

# CONFÉRENCE

**VENDREDI 16  
FÉVRIER 2024  
A 18H30**

## LES 4 HUILES ESSENTIELLES À AVOIR À LA MAISON



**INTERVENANT :  
BENOÎT  
AKPEMADO**



**Espace Ameline**

**24 Rue du 16 Juin 1944 à 71580**

**Savigny-En-Revermont**

**Infos & réservation : 06.49.18.83.47**



**[www.espaceameline.fr](http://www.espaceameline.fr)**

## **Présentation :**

Cette sélection de 4 huiles essentielles a pour objectif de pouvoir traiter et soulager facilement, un bon nombre de symptômes que vous rencontrez régulièrement (stress, sommeil, troubles digestifs, immunité, etc.) et le plus de problématiques de santé du quotidien.

Après vous avoir présenté, succinctement, l'aromathérapie, son histoire et ses applications, je vous présenterai ces 4 huiles essentielles incontournables avec leurs précautions d'emploi, leur mode d'administration, leurs dosages, leurs associations possibles. Vous serez alors en mesure de les utiliser en toute sécurité pour vous-même et votre famille. Nous terminerons par un échange de questions/réponses.

Toutes les 6 semaines, je vous reçois en consultation en homéopathie, phytothérapie, aromathérapie & gemmothérapie à l'Espace Ameline. Prise de RDV au 03.55.56.43.71

Retrouvez tous mes conseils santé sur ma chaîne YouTube : La Santé Simplement & sur Facebook : La Santé, Simplement.

**Lieu :** 224 Rue du 16 Juin 1944 71580 Savigny en Revermont

**Date :** le vendredi 16 février 2024 de 18h30 à 20h/20h30

**Tarif :** 20 € par personne sur réservation uniquement

**Matériel :** un carnet, un stylo et une chaise

**Infos & inscription :** 06.49.18.83.47 espace.ameline@gmail.com



**benoitakpemado.com**  
**www.espaceameline.fr**

