Espace Ameline

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Sous réserve de modification

Savigny-en-Revermont

Mardi 08/09 :
Reprise des cours de Qi gong et Taichi Chuan.

Vendredi 11/09 : *19h à 20h :*
Voyage Sonore – Relaxation aux bols tibétains (20€/12 places).

Mercredi 16/09 :
Reprise des cours de Hatha Yoga & Pranayamas.

Du 21/09 au 23/10 :
Promotion : Offre de rentrée sereine :
une combinaison de 2 minis massages habillés :
crânien & viscéral (détente du corps et de l'esprit)
à 55€ au lieu de 70€ (60 min. avec l'entretien).

Vendredi 09/10 : *19h à 20h :*
Atelier Respiration & Relaxation (25€/12 places).

Samedi 17/10 : *9h30 à 10h30 :*
Voyage Sonore – Relaxation aux bols tibétains (20€/12 places).

Vendredi 13/11 : *19h à 20h :*
Voyage Sonore – Relaxation aux bols tibétains (20€/12 places).

Samedi 05/12 : *9h30 à 10h30 :*
Voyage Sonore – Relaxation aux bols tibétains (20€/12 places).

Du 19/12/26 au 02/01/27 :
Suspension des cours.

Du 24/12/26 au 02/01/27 :
Congés.

Lundi 04/01/2027 :
Reprise des activités et des cours.

06.49.18.83.47 espace.ameline@gmail.com www.espaceameline.fr/agenda